Gürtelprüfungen in der Effektiven Selbstverteidigung

Bevor es in die Sommerpause geht, stellten sich Budokas der ESV-Sparte des TuS Oestringen einer Gürtelprüfung.

Mit ihren Prüfungspartnern zeigten die Schüler, was sie bei der regelmäßigen Teilnahme am Training gelernt hatten.

So zeigten sie eindrucksvoll die verlangten Schlag-, Tritt- und Wurftechniken. Zu der geforderten Fallschule musste auch die Verteidigung gegen 2 Angreifer demonstriert werden.

Alle Prüfungsteilnehmer zeigten gute Leistungen und bestanden ihre Prüfungen

Vordere Reihe von links:Benjamin Häuser, Constantin Meyer, Samuel Laudini, Marie Reinecke alle 10. Kyu, weiß-gelb-Gurt, Jonah Lange (Prüfungspartner)

Hintere Reihe von links: Wiebke Feigenbutz (10. Kyu), Julian Klimmeck, Janto Memmen (beide 8. Kyu, gelb-orange-Gurt), Rasmus Roscher, Jenniffer Olenberg (beide 9. Kyu, gelb-orange-Gurt), Christopher Garves (7. Kyu, orange-Gurt), Nantke Lange (9. Kyu, gelb-Gurt, Ingo Knappe (8. Kyu, gelb-orange-Gurt)

Rote Jacken, Trainer: Jeanette Netzelmann, 5. Dan ESV, Karl-Heinz Adolph, 7. Dan ESV

© TuS Oestringen 2023
Alle Inhalte dieses Berichtes, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, beim TuS Oestringen. Weitergabe, auch auszugsweise nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung.