

TUS OESTRINGEN

Vereinsberichte
Foto: Verein



Turn und Sportverein Oestringen
04.09.2024

Zum Huntsteert 1, 26419 Schortens
www.tus-oestringen.de

Kampfkunst auf dem Altstadtfest 2024

Das RSK-D¹ vom TuS-Oestringen war auf dem diesjährigen Altstadtfest in Jever vertreten. Am Sonntagnachmittag wurde die erste Vorführung unter Leitung von Rainer Reiß auf der Nachtschichtbühne erfolgreich durchgeführt.

Das RSK-D trainiert seit knapp einem Jahr in den Trainingsräumen des TuS-Oestringen.

Folgende Inhalte umfasste diese fast einstündige Vorführung:

- Fallschule auf einer Holzbühne durch Rafe-Damian und auf der Straße davor durch Sophia
- Eine Karate Kata durch Tekki Shodan mit anschließenden Anwendungen durch Steffen und Olav
- Ein Teil der kurzen Pekingform (T'ai Chi Ch'uan Form) mit anschließenden Anwendungen durch Danni und Joedy
- Messerbedrohungsabwehrmöglichkeiten als Trainingsform aus dem MSK durch Lydi und Mattes
- Eine Tonfa Kata aus dem Karate Prüfungsprogramm (Hamahiga no Tonfa) mit anschließenden Anwendungen durch Joedy und Danni
- Kickbox Techniken aus dem DSK²-Prüfungsprogramm als eine mögliche Trainingsform durch Marnie und Angelo
- Ein Ki Test mit Hilfe eines Speers, das Krümmen dieses Speers am Hals von Rainer
- Ein Ki Test mit Hilfe von zwei Gehwegplatten auf dem Bauch von Olav und eines Vorschlaghammers geführt von Rainer

Allen Teilnehmern hat diese Vorführung sehr viel Spaß gemacht.



¹ Rainer Systeme(Stile) Kampfkünste-Deutschsprachig

² Dachverband für Selbstverteidigung und Kampfkunst