

TuS OESTRINGEN

Vereinsberichte
Foto: Verein



Turn und Sportverein Oestringen
28.12.2024

Zum Huntsteert 1, 26419 Schortens
www.tus-oestringen.de

Gurt-Prüfungen beim TuS Oestringen

Eine neue Gürtelfarbe war das Ziel von sieben Budokas des TuS Oestringen, die sich kurz vor den Feiertagen ihren ersten Gürtelprüfungen in der Effektiven Selbstverteidigung stellten.

Durch die intensive Vorbereitung zeigten alle Schüler eine hervorragende Ausführung der abgefragten Techniken. Zu dem vorher gezeigten praktischen Teil der Prüfung mussten die Schüler anschließend eine theoretische Einheit bestehen.



hintere Reihe: Alexandra Bergmann, Micha Rekow

vordere Reihe: Robin Ruttkamp, Rafael Wegner, Pit Schallge, Marian Woelk (Prüfungspartner), Emily Cartens

mit den Trainern v.l.: Jeanette Netzelmann und Karl-Heinz Adolph

nicht auf dem Foto: Mathilde Scholz

Foto: privat