

Gurt-Prüfungen beim TuS Oestringen

Vor kurzem fanden beim TuS Oestringen eine Gelbgurt- und eine Gelb-Orangegurt-Prüfung im DSK Jiû Jitsu statt. Die Prüfungskommission bestand aus Rainer Reiß (6. Dan DSK Jiû Jitsu) und Mattes Lange (Braungurt DSK Jiû Jitsu).

Im Dachverband für Selbstverteidigung und Kampfkünste (DSK) wird das Jiû Jitsu mit „sanfte Kunst“ übersetzt und als Selbstverteidigungssystem als Wissenschaft von der Nachgiebigkeit gelehrt.

Eine Jiû Jitsu Prüfung nach DSK-Prüfungsregeln besteht aus einem praktischen Demonstrationsteil und einem theoretischen Befragungsteil.

Rafe-Damian Stratmann bestand seine Gelbgurt-Prüfung. Diese beinhaltete je nach Zählweise mindestens 33 verschiedene Techniken / Technikkombinationen, die alle beidseitig vorgeführt werden mussten.

Juna Lina Onken bestand ihre Prüfung zum Gelb-Orangegurt. Eine solche Prüfung beinhaltet mindestens 37 Techniken / Technikkombinationen, die ebenfalls alle beidseitig beherrscht/vorgeführt werden müssen.



Weitere Informationen zu den Ausbildungsangeboten des TuS Oestringen erhalten Sie unter der TuS Oestringen Homepage oder direkt vor Ort.