

TuS OESTRINGEN

Vereinsberichte
Foto: Verein



Turn und Sportverein Oestringen
05.05.2024

Zum Huntsteert 1, 26419 Schortens
www.tus-oestringen.de

ESV-Prüfungen beim TuS Oestringen

Vor kurzem fanden beim TuS Oestringen eine Weiß Gurt mit rotem Streifen-Prüfung im DSK Jiû Jitsu und eine Weiß Gurt mit rotem Streifen-Prüfung im DSK Freestyle Karate statt.



Marc Mehner bestand seine Jiû Jitsu Weiß Gurt mit rotem Streifen-Prüfung nach DSK-Prüfungsregeln. Diese besteht aus einem praktischen Demonstrationsteil und einem theoretischen Befragungsteil. Sie beinhaltet je nach Zählweise mindestens 23 verschiedene Techniken / Technikkombinationen, die alle beidseitig beherrscht/vorgeführt werden müssen.



Ruben Valentin Klimenko bestand seine Freestyle Karate Weiß Gurt mit rotem Streifen-Prüfung nach DSK-Prüfungsregeln. Diese besteht ebenfalls aus einem praktischen Demonstrationsteil und einem theoretischen Befragungsteil. Sie beinhaltet je nach Zählweise mindestens 28 verschiedene Techniken / Technikkombinationen, die alle beidseitig beherrscht/vorgeführt werden müssen.

TUS OESTRINGEN



Die Prüfungskommission bestand aus Rainer Reiß (DSK-Cheftrainer für Jiû Jitsu und für Freestyle Karate) Karl-Heinz Adolph (7. Dan ESV), Jeanette Netzelmann (5. Dan ESV) und Mattes Lange (Braungurt DSK Jiû Jitsu).



Eine erste MSK-Prüfung im Selbstverteidigungssystem MSK absolvierte Angelo Lombardo. Nach dem praktischen Teil und einer anschließenden mündlichen Befragung bescheinigte die Prüfungskommission bestehend aus Rainer Reiß, Jeanette Netzelmann und Jolina Gand (DSK FSK Meisterin) ihm sehr gute Leistungen und das Bestehen seiner ersten Prüfung im DSK MSK.

Darüber hinaus fanden drei Gelbgurt-Prüfungen im DSK-Jiu-Jitsu statt. Nach einem praktischen Demonstrationsteil und einem anschließenden theoretischen Befragungsteil wurden Maike Bösch, Juna Onken und Carla Diejakobs das Bestehen ihrer Prüfungen mitgeteilt.