

Erweiterung der Kampfsportsparte des TuS Oestringen

Rainer Reiss neu im Trainerteam

Die Sparte Kampfkunst des TuS Oestringen ist erweitert worden. Durch den Zugewinn des Trainers Rainer Reiss konnte das Angebot im Bereich Kampfkunst im TuS Oestringen für alle Altersgruppen erweitert werden.

Rainer Reiss hat in verschiedenen Stilrichtungen mehrere Meistergrade erreicht und besitzt eine jahrelange Erfahrung als Trainer.

Neben der Effektiven Selbstverteidigung (ESV) mit der Survival-Ausbildung unter der Leitung von Karl Heinz Adolph und Jeanette Netzelmann kann jetzt Jiu-Jitsu, Karate, Kickboxen, MSK und Tai-Chi-Chuan trainiert werden.

Die drei Trainer/Innen sind ein hervorragendes Team, denen es ein Bedürfnis ist, ihren Schülern mit Freude und einem hohen Maß an Wissen ihre Kampfkunst zu vermitteln.

Von Jung bis Alt können hier nun individuell die verschiedenen Kampfkunstarten ausprobiert werden, um die entsprechende Kampfkunst für sich selbst zu finden.

Außerdem wird neben den Kampfkunstarten auch Yoga durch Rainer Reiss angeboten.

Alle Interessierten können sich auf der Homepage des TuS Oestringen über die jeweiligen Trainingszeiten informieren und zu diesen zu einem kostenlosen Schnuppertraining unverbindlich vorbeischauen.



Karl-Heinz Adolph, Rainer Reiss, Jeanette Netzelmann