

TUS OESTRINGEN

Vereinsberichte
Foto: Verein



Turn und Sportverein Oestringen
22.12.2025

Zum Huntsteert 1, 26419 Schortens
www.tus-oestringen.de

Weihnachtsfeier der Fitnessgruppe 50+

Kleine Snacks und gute Laune

Wie viele Gruppen des TuS Oestringen traf sich auch die Fitnessgruppe 50+ zu einer kleinen internen Weihnachtsfeier in den Vereinsräumen. Jedes Mitglied steuerte eine Kleinigkeit zum Buffet bei, sodass bei leckeren Snacks und Kakao mit Amaretto schnell eine gemütliche Stimmung entstand.

In lockerer Atmosphäre ließ man das vergangene Jahr Revue passieren und genoss das gesellige Beisammensein. Bereits jetzt freut sich die Gruppe auf den Trainingsstart am 6. Januar, wenn es wieder heißt, die überschüssigen Pfunde der Feiertage gemeinsam abzutrainieren.

