

# TUS OESTRINGEN

Vereinsberichte



Turn und Sportverein Oestringen

Zum Huntsteert 1, 26419  
Schortens

Foto: Verein

17.03.2025

[www.tus-oestringen.de](http://www.tus-oestringen.de)

## Gurt-Prüfungen beim TuS Oestringen

Vor kurzem fand im TuS Oestringen, eine Weiß Gurt mit rotem Streifen-Prüfung im DSK Freestyle Karate statt.

Die Prüfungskommission bestand aus Rainer Reiß (DSK Freestyle Karate Cheftrainer, 6. Dan DSK Freestyle Karate) und Enno Sender (1. Dan DSK Freestyle Karate).

Im Dachverband für Selbstverteidigung und Kampfkünste (DSK) wird das Freestyle Karate als Selbstverteidigungssystem gelehrt.

Wolfgang Wintjens bestand seine DSK Freestyle Karate Weiß Gurt mit rotem Streifen-Prüfung. Besonders hervorzuheben ist, dass der Prüfling das 61. Lebensjahr überschritten hat und dieses beweist, dass man mit über sechzig Jahren diese Art von Karate beginnen und auch ausüben kann.



Weitere Informationen zu den Ausbildungsangeboten des TuS Oestringen erhalten Sie unter der TuS Oestringen Homepage oder direkt vor Ort.