

Vorweihnachtlicher Seniorennachmittag beim TuS Oestringen

Am vergangenen Samstag fand der diesjährige vorweihnachtliche Seniorennachmittag des TuS Oestringen statt. Eingeladen waren rund 100 Vereinsmitglieder ab 75 Jahren. Insgesamt nahmen 45 Seniorinnen und Senioren teil, was erneut einer erfreulichen Teilnahmequote von 45 % entspricht.



Die Veranstaltung wurde in zu einem gemütlichen Vereinscafé umgestalteten und weihnachtlich dekorierten Gymnastikraum durchgeführt. Den Gästen wurde ein abwechslungsreicher Nachmittag geboten: Neben Kaffee und Kuchen konnten sie eine musikalische Einlage genießen und trugen mit eigenen Beiträgen aktiv zum Programm bei. Neu eingeführt wurde in diesem Jahr eine „Trostpreistombola“, bei der jede Teilnahme mit einem Gewinn verbunden war. Der gesellige Austausch untereinander bildete einen weiteren Schwerpunkt der Veranstaltung.

Für die Vorbereitung sowie die Betreuung der Gäste sorgte ein eingespieltes Team von Vereinsmitgliedern. Der reibungslose Ablauf sowie das sehr positive Feedback der Teilnehmenden bestätigen das hohe Engagement und die gelungene Organisation.

Seniorenwartin Irma Höffler, die für die Planung und Durchführung verantwortlich ist, zeigte sich besonders zufrieden mit der konstant hohen Beteiligung. Aus ihrer Sicht trägt maßgeblich dazu bei, dass viele der eingeladenen Seniorinnen und Senioren weiterhin in verschiedenen Gymnastikgruppen aktiv oder im Gerätefitness regelmäßig trainieren und so fit und verbunden mit dem Verein bleiben.