

Fabienne Schulz und Meitje Kallee erwerben Trainer-C-Lizenz im Gerätturnen

Der TuS Oestringen darf sich über zwei frisch ausgebildete Trainerinnen freuen: Fabienne Schulz und Meitje Kallee haben erfolgreich ihre Trainer-C-Lizenz im Gerätturnen erworben. Die mehrtägige Ausbildung fand in Melle statt und vermittelte den Teilnehmerinnen sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Fertigkeiten im Umgang mit jungen Turnerinnen und Turnern.



Schulz und Kallee, beide seit vielen Jahren im TuS Oestringen aktiv, zeigten sich nach Abschluss des Lehrgangs hochmotiviert. „Uns ist es wichtig, die nächste Generation im Turnen zu fördern und ihr nicht nur Technik, sondern auch Begeisterung für den Sport zu vermitteln“, betont Schulz. Ihre Kollegin ergänzt: „Mit der Lizenz können wir nun noch gezielter und fundierter arbeiten.“

Der Lehrgang umfasste mehrere Module, darunter Sportpädagogik, Trainingslehre, Sicherheitsbestimmungen sowie praktische Aufgaben an den klassischen Turngeräten. In der abschließenden Prüfung mussten die angehenden Trainerinnen sowohl theoretisches Wissen nachweisen als auch eine komplette Übungseinheit planen und durchführen.

Mit dem Erwerb der Trainer-C-Lizenz können Schulz und Kallee künftig eine noch zentralere Rolle im Trainingsbetrieb übernehmen. Der Verein legt großen Wert auf eine ganzheitliche Förderung seiner jungen Sportlerinnen und Sportler – sowohl in technischer Hinsicht als auch in ihrer sozialen und psychologischen Entwicklung.

Entsprechend groß ist die Freude im Verein. „Wir sind stolz, solch engagierte und motivierte Trainerinnen in unseren Reihen zu haben“, erklärt der Vorsitzende des TuS Oestringen. „Ihre Qualifikation ist eine wichtige Investition in die Zukunft des Turnsports vor Ort.“

Schulz und Kallee blicken nun einer spannenden Zeit entgegen. Neben der Weiterentwicklung ihrer eigenen Trainingsmethoden möchten sie den Oestringer Nachwuchs auf dem Weg zu regionalen und überregionalen Wettbewerben begleiten. „Unser Ziel ist es, den Mädchen und Jungen eine solide Grundlage im Gerätturnen zu bieten und ihnen sportliche Perspektiven zu eröffnen“, sagt Kallee.

Mit den beiden neuen lizenzierten Trainerinnen sieht sich der TuS Oestringen bestens gerüstet, den Turnsport in der Region weiter voranzubringen.