

TUS OESTRINGEN

Vereinsberichte



Turn und Sportverein Oestringen

Zum Huntsteert 1, 26419
Schortens

Foto: Verein

16.06.2026

www.tus-oestringen.de

Freizeitspaß auf Wangerooge

Gymnastikgruppe des TuS Oestringen on Tour

Ein erlebnisreiches Wochenende verbrachten die Teilnehmerinnen der Mittwochabend-Gymnastikgruppe unter der Leitung von Traute Engel sowie der Wirbelsäulengymnastikgruppe von Doris König auf der Nordseeinsel Wangerooge.



Vom 12. bis 14. Juni 2026 genossen insgesamt 16 Frauen einige abwechslungsreiche Tage fernab des Alltags. Untergebracht war die Gruppe in der Jugendherberge Wangerooge im Westen der Insel.

Der Wettergott zeigte sich dabei von seiner vielseitigen Seite und bescherte den Teilnehmerinnen nahezu jede Wetterlage: Sonnenschein, Regen sowie kräftigen Wind bis hin zu stürmischen Böen. Lediglich Eis und Schnee blieben aus. Doch die wechselhaften Bedingungen konnten der guten Stimmung nichts anhaben. Bei gemeinsamen Unternehmungen und den geselligen Abendstunden wurde viel gelacht und erzählt.

Eine geplante Yogastunde am Strand musste zwar wetterbedingt abgesagt werden, doch schnell wurde eine passende Alternative gefunden. Am Samstag fand die Einheit kurzerhand im Aufenthaltsraum der Jugendherberge statt und sorgte dort für Entspannung und Wohlbefinden.

Nach drei erholsamen Tagen kehrte die Gruppe am Sonntag gestärkt und voller schöner Erinnerungen nach Hause zurück. Die frische Seeluft, die gemeinsame Zeit und die vielen fröhlichen Momente werden den Teilnehmerinnen noch lange in Erinnerung bleiben.